

**REGLAMENT
I PLEC DESCÀRREC
DE
RESPONSABILITAT

CURSA DE NADAL

SANT SADURNÍ D'ANOIA
2025**

INDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	3
2. HORARIS, INSCRIPCIÓ (autorització menors d'edat) i PREUS	3
3. RECORREGUTS.....	5
4. RECOLLIDA DE DORSALS	7
5. CATEGORIES i PREMIS.....	7
6. ASSEGURANÇA DE PARTICIPANTS	8
7. SERVEIS ALS PARTICIPANTS.....	8
8. NORMES INTERNES i COMPORTAMENT GENERAL.....	9
9. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS.....	10
10. RECLAMACIONS (dia de la cursa)	10
11. DRETS D'IMATGE.....	11
12. DADES DE CONTACTE.....	11
13. PLEC DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT.....	12
14. ACCEPTACIÓ.....	13

1. INTRODUCCIÓ.

L'organització de la cursa de Nadal de Sant Sadurní d'Anoia va a càrrec del CLUB ESPORTIU SANSÀ SUA TOT, amb el suport de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia, Caves Codorniu i varies entitats, establiments i empreses col·laboradores i aquest any es una cursa solidària per donar suport a la investigació i difusió del **Trastorn Límit de la Personalitat (TLP)**, i els fons recollits com aportacions directes en les inscripcions i amb 1€ d'aportació suplementària des del club per cada inscrit, es destinaran a **FIDMAG**, que es un centre de recerca en salut mental vinculat a la **Fundació Germanes Hospitalàries**.

2. HORARIS, INSCRIPCIÓ i PREUS.

Horaris

La cursa (totes les seves modalitats, veure punt 3 d'aquest reglament) es realitzarà el **diumenge 21 de desembre de 2025**. L'horari d'inici de cada modalitat són els següents:

Modalitat	Horari d'inici
Cursa Infantil (NO competitiva)	10h
Cursa 10 km i 5 km	2/4 d'11 h
Caminada 10 k i 5 k	2/4 d'11 h

Per tal de garantir la seguretat i el bon funcionament de la cursa, **a la sortida trobareu calaixos** per tal de repartir els participants segons el seu nivell. En particular els caminadors sortiran en els darrers calaixos. **Si us plau, col·loqueu-vos en el calaix que considereu que correspon al vostre nivell.**

Tant en la modalitat de corredors com de caminants el **límit de temps** per fer tot el recorregut **és de 2 hores**.

La **sortida** de la cursa serà a la **Plaça de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia** i l'arribada serà a les **Caves Codorniu** (Av. Jaume Codorniu S/N).



Inscripció (i edats de participació)

Per **poder participar** a qualsevol de les modalitats de la cursa de Nadal és obligatori haver-se inscrit via online.

WEB d'INSCRIPCIÓ (enllaç)	www.sportmaniacs.com
WEB CLUB SANSASUA (amb enllaç web inscripció i informació diversa sobre la cursa)	www.sansasua.cat

El **període d'inscripció** es **tancarà el dia 14 de desembre del 2025 a les 24 hores** (12 de la nit). La cursa està **limitada a 1800 participants** (sumant els participants de totes les modalitats, tret de la infantil). Per tant, el període d'inscripció es tancarà abans de la data prevista si s'arriba a aquest número.

Les inscripcions realitzades després de l'**1 de desembre de 2025, no tenen garantida la talla** de la samarreta de la cursa (veure Capítol 7 d'aquest reglament).

No es faran canvis en les inscripcions **a partir del dia 14 de desembre de 2025 a les 12 de la nit** (els e-mails rebuts amb data posterior no es gestionaran per part de l'empresa d'inscripcions). Fins aquesta data, qualsevol canvi es demanarà via e-mail a l'adreça:

cursanadal@sansasua.cat

El correu ha d'incloure, obligatòriament, la següent informació:

1. Nom i cognom(s) de la persona ja inscrita a la cursa i que vol fer el canvi de modalitat.
2. DNI (NIE) o document d'identitat de la inscripció.
3. Modalitat en la que s'ha inscrit.
4. Nova modalitat en la que vol ser inscrit/a.

En qualsevol cas, no s'abonarà mai l'import de la inscripció ni s'abonarà la diferència per canvi de modalitat (en el cas de canviar la inscripció a una modalitat de preu superior caldrà abonar la diferència).

La organització es pot **reservar els dorsals** que cregui oportuns per als seus compromisos.

Tots els menors de 18 anys han de presentar una autorització escrita, en el moment de la recollida del dorsal, del pare/mare o tutor/-a legal conforme s'accepta aquest reglament i que els tutors seran els responsables de l'actuació del menor durant la cursa. Aquesta autorització es trobarà a disposició en el lloc de recollida però també la podeu portar ja omplerta descarregant-la de la [web](#) del club. **És responsabilitat del participant o del pare/mare/tutor/-a legal fer entrega d'aquesta autorització.**

La cursa infantil

La cursa infantil (NO competitiva) **és gratuïta**. Només hi poden participar els menors de 14 anys i es permet que un adult faci ús de cotxet per a nadons (o menor amb discapacitat). És obligatori, però, haver-se inscrit.

El **procés d'inscripció a la cursa infantil** serà via online a la web (www.sportmaniacs.com) o bé presencialment, sempre que no s'hagi arribat al límit de participants indicat més baix, durant els horaris de recollida de dorsals (veure Capítol 4 d'aquest reglament). Per poder participar caldrà omplir una autorització per part del pare/mare o tutor/-a legal conforme accepten el reglament i que els tutors seran els responsables de l'actuació del menor. L'autorització estarà a disposició en el lloc de recollida però també la podeu portar ja omplerta descarregant-la de la [web](#) del club. En el mateix lloc d'entrega de l'autorització se'ls entregarà un dorsal per poder participar. **El número màxim de participants a la cursa infantil és de 120.**

Preus

Els preus de les diferents modalitats de la Cursa de Nadal 2025 són el següents:

Modalitat	Preu
Cursa 10 km (corredors cronometrats)	14 euros
Cursa 5 km (corredors cronometrats)	12 euros
Cursa 10 km (caminada NO cronometrats)	12 euros
Cursa 5 km (caminada NO cronometrats)	10 euros
Cursa Infantil	Gratuïta

3. RECORREGUT

La Cursa de Nadal té 4 modalitats (més la modalitat infantil) en funció de la distància i el fet que es realitzi corrent o caminant. **Però només hi ha dos recorreguts** (més el recorregut infantil) en funció si es fa la distància de 5 km o la distància de 10 km.

Els circuits estaran degudament senyalitzats amb elements visibles i de fàcil reconeixement. A la [web](#) podreu accedir al mapa del recorregut (quan estigui llest). Cal ser conscient que el recorregut **pot patir canvis** (fins a darrera hora) per raons de seguretat dels participants, condicions meteorològiques, etc.

En cas de suspendre la cursa per raons meteorològiques o per causes alienes a la organització, sempre amb el vist i plau de la organització i l'ajuntament de Sant Sadurní, s'intentarà, si es possible, realitzar la cursa en unes altres dates, però en cap cap es retornarà el import de la inscripció.

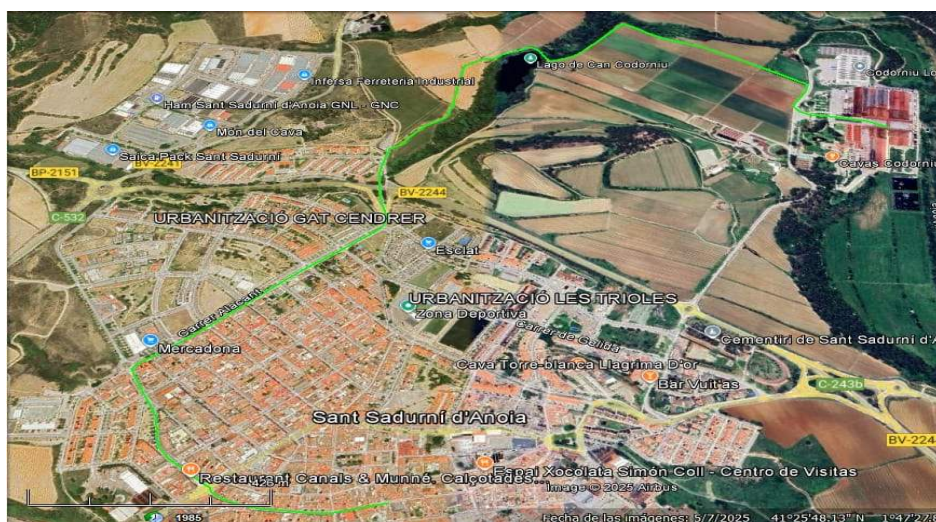
En el transcurs de les curses competitives i en camins estrets, **els corredors sempre tindran prioritat sobre els caminadors** i aquests últims cediran el pas al corredors.

El recorregut d'ambdues distàncies inclou un **tram dins de les Caves Codorniu**. És important que en aquest tram aneu sempre per la dreta i en filera d'un (excepte per avançaments).

Recorregut de 10 km (corrent o caminant)



Recorregut de 5 km (corrent o caminant)



Recorregut infantil



4. RECOLLIDA DE DORSALS

Cada dorsal és **personal i intransferible** i només serveix per participar a l'edició de la Cursa de Nadal de 2025, en les corresponent modalitat.

Durant tota la cursa és **obligatori portar el dorsal** ben visible a la part frontal del cos. El dorsal corresponent als participants que fan la cursa corrent portarà incorporat un xip que permetrà fer un seguiment del corredor durant tot el recorregut. El xip no es lloga. Es prega no portar cap altre xip el dia de la cursa.

Cada dorsal porta imprès **un número de telèfon d'emergència**, en cas que sigui necessari contactar-hi (caigudes, problemes de salut durant el recorregut, etc).

Horaris i lloc de recollida de dorsals

Els dorsals es poden recollir el dia anterior a la cursa i el dia de la cursa en els següents horaris i llocs.

20 de desembre de 2025	Cava Centre (Fassina) de 10 matí a 5 tarda (*)
21 de desembre de 2025	Cava Centre (Fassina) de 3/4 de 8 a 3/4 de 10 (matí) (**)

(*) S'accedeix des del Carrer Hospital 23, de Sant Sadurní d'Anoia (molt a prop de la plaça de l'Ajuntament).

(**) La recollida de dorsals el dia de cursa no té flexibilitat. A 3/4 de 10 (45 minuts abans de l'inici de la cursa) es tancarà l'accés per la recollida de dorsals.

Documentació necessària per la recollida del dorsal

El dorsal cal recollir-lo **personalment** amb la següent documentació.

1. DNI/PASSAPORT
2. Correu electrònic de confirmació d'inscripció a la cursa

En cas que el/la **titular del dorsal no pugui recollir-lo** personalment en els llocs, dates i horaris previstos, aquest podrà designar a una persona que el faci per ell/a. La persona designada haurà de presentar-se a la recollida de dorsals amb fotocòpies o fotografies de la documentació descrita anteriorment.

5. CATEGORIES I PREMIS

Pels participants que fan la Cursa de Nadal corrent (i per tant el dorsal porta xip) es repartiran els premis següents.

10 km (*)		5 km (*)	
Masculí	Femení	Masculí	Femení
1er general	1era general	1er general	1era general

2on general	2ona general	2on general	2ona general
3er general	3era general	3er general	3era general
1er local (**)	1era local (**)	1er local (**)	1era local (**)
1er junior	1era junior	1er junior	1era junior
1er sènior	1era sènior	1er sènior	1era sènior
1er veterà	1era veterà	1er veterà	1era veterà
1er màster	1era màster	1er màster	1era màster
1er Codorniu	1era Codorniu	1er Codorniu	1era Codorniu

(*) Els premis de les categories (local, junior, sènior, veterà, màster o Codorniu) no seran acumulatius i no podran ser, en cap cas, cap dels 3 primers classificats de la general de la cursa (categoria masculina o femenina) ni guanyadors d'altres premis.

(**) El premi al 1er/a local correspon a un corredor inscrit amb residència a Sant Sadurní d'Anoia (dades d'inscripció de la cursa).

Les categories junior, sènior, veterà i màster es defineixen segons la següent taula. L'edat del participant correspon a la seva edat el dia de la cursa (per exemple, un participant nascut el dia 22 de desembre de 2005, té 19 anys).

Categoria junior	Menor de 19 anys
Categoria sènior	De 19 a 40 anys
Categoria veterà	De 41 a 60 anys
Categoria màster	Major de 60 anys

L'entrega de premis es farà al punt d'arribada de la cursa (jardins de les Caves Codorniu) entre 2/4 de 12 i les 12.

6. ASSEGURANÇA

La Cursa de Nadal 2025 **ja inclou** una assegurança esportiva d'accidents segons Reial Decret 849/1993 de 4 de juny i assegurança RC segons Reial decret 1507/2008, de 12 de setembre. L'assegurança està a disposició dels corredors el dia de la cursa a la taula de la organització).

7. SERVEIS ALS PARTICIPANTS

La cursa inclou diversos serveis als participants.

1. Amb cada dorsal, en el moment de recollir-lo, s'entregarà una samarreta de la cursa i una bossa amb obsequis dels nostres establiments col·laboradors i patrocinadors. Veure en Capítol 2 d'aquest reglament els terminis d'inscripció que garanteixen la talla desitjada de la samarreta.

2. A la línia d'arribada, un cop finalitzada la cursa, s'obsequiarà a tots els participants amb beguda i avituallament sòlid.
3. Durant el recorregut de la cursa hi ha 1 avituallament intermig pels participants de la cursa de 10 km.
4. La cursa infantil té avituallament a la zona d'arribada.
5. Hi ha servei de guarda-roba en un punt visible de la Plaça de l'Ajuntament abans de la sortida (abans d'1/4 d'11). La recollida del material es farà a la zona d'arribada a un punt indicat de les caves Codorniu.
6. Hi ha un vehicle d'assistència sanitària medicalitzada i un vehicle de suport vital bàsic. Estaran en un lloc visible de les caves Codorniu (arribada de la cursa) i en cas de necessitat es poden desplaçar a punts del recorregut.
7. Un cop finalitzada la cursa, es posarà a disposició dels corredors (només aquells amb dorsal amb xip) un llistat amb els temps realitzats.
8. Un cop finalitzada la cursa els participants disposaran d'un servei de dutxes a la Zona Esportiva del municipi de Sant Sadurní entre 2/4 de 12 i la 1. Per accedir a les instal·lacions caldrà mostrar el dorsal de cursa.
9. Els corredors podran descarregar un diploma de participació i imatges de l'arribada a la web on s'han fet les inscripcions.

8. NORMES INTERNES I COMPORTAMENT GENERAL.

Malgrat és impossible fer un llistat de totes les normes de comportament, les següents consideracions són part essencial d'aquesta llista per tal de garantir l'èxit de la cursa.

1. La participació en la cursa és sota responsabilitat i risc dels participants. L'organització declina qualsevol responsabilitat per danys de qualsevol tipus que la participació en la cursa pugui ocasionar a un mateix o a tercers (personals o materials).
2. Les fotografies realitzades per l'organització al llarg de la cursa podran ser usades per promocionar aquesta o altres curses. Així mateix l'organització podrà penjar-les públicament en el seu web i altres xarxes socials.
3. No es permet, per motius de seguretat, l'ús d'auriculars funcionant en el tram del recorregut a l'interior de les caves.
4. No es pot fer la cursa amb gossos o altres animals de companyia.
5. Excepte a la cursa infantil (veure Capítol 2 d'aquest reglament) no es permet als participants l'ús de cotxets amb nadons.
6. Els participants han de seguir, en tot moment i durant tot el recorregut, les instruccions dels membres de l'organització.
7. Els participants han de comportar-se esportivament en tot moment i mostrar-se respectuosos amb els altres esportistes, comissaris i altres membres de l'organització. A més, han de ser curosos amb les instal·lacions habilitades per a la prova.

8. Els participants han de ser curosos amb l'entorn i respectuosos amb els elements naturals del recorregut.
9. En cas d'abandonament de la cursa o caminada, els participants tenen la obligació de comunicar el fet a algun voluntari que hi hagi al llarg del recorregut, a algun responsable a la arribada o en tot cas a les persones que estaran tancant la cursa.

9. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

L'organització pot penalitzar o desqualificar un participant **si aquest no compleix la normativa de la cursa**. L'organització de la cursa i l'equip arbitral tindrà potestat per fer advertències, si ho considera oportú, abans de prendre la decisió final.

Els següents punts són un recull, no exhaustiu, de possibles infraccions que poden ser causa de penalització o desqualificació.

1. No respectar l'itinerari senyalitzat per retallar el recorregut amb voluntat de treure'n profit. No passar pels controls establerts serà causa de penalització o desqualificació, depenent del grau de la infracció.
2. Tot corredor té el deure de prestar socors a un altre participant que estigui en perill o accidentat, i està obligat a comunicar-ho al control més proper o al telèfon d'emergència (dorsal) de forma immediata.
3. És obligació de cada participant recollir de terra qualsevol residu que generi: envasos, papers, residus orgànics, etc. Caldrà portar-lo fins als llocs assenyalats i habilitats per l'organització (sortida, avituallament, controls o arribada).
4. No portar el dorsal posat, tallar-lo o cedir-lo.
5. Impedir ser avançat o obstaculitzar un altre corredor.
6. No fer cas a les indicacions de l'organització, àrbitres comissaris o col·laboradors (Mossos d'esquadra, Policia Municipal, Protecció Civil, etc.).
7. Provocar un incident esportiu (agressió o insult) a un altre participant, membre de l'organització, de l'equip arbitral o espectador.

10. RECLAMACIONS (dia de cursa).

S'acceptaran les reclamacions previ pagament d'una fiança de 50€. Aquesta fiança només es reemborsarà si l'organització considera que la queixa està justificada. Les reclamacions es faran per escrit havent de complir un tipus de format mínim, on constarà el següent:

1. Nom i cognoms de la persona que fa la reclamació.
2. DNI/NIE de la persona que fa la reclamació.
3. Número de(ls) dorsal(s) dels participants afectats.
4. Fets que s'al·leguen.

Es podran presentar reclamacions fins a la 1 del migdia del dia de la cursa i cal presentar-la als responsables del cronometratge sota de l'arc d'arribada.

11. DRETS D'IMATGE.

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a CLUB ESPORTIU SANSÀ SUA TOT i/o a qui aquesta designi, a la realització de fotografies i filmació de la seva participació en la Cursa de Nadal 2025. A més, els dona el seu consentiment per a la seva difusió, explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la Cursa de Nadal 2025, en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del participant a rebre cap compensació econòmica.

En tot cas, el participant podrà exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades en l'àmbit reconegut per la ja citada Llei orgànica de 15/1999 de 13 de desembre, enviant un correu electrònic a cursanadal@sansasua.cat

El CLUB ESPORTIU SANSÀ SUA TOT es reserva en exclusivitat els drets sobre la imatge de la prova. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari que exploti la imatge de la Cursa de Nadal 2025 haurà de comptar amb el seu consentiment.

12. DADES DE CONTACTE

En cas de tenir algun dubte relacionat amb el funcionament de la cursa envieu un correu a l'adreça electrònica: cursanadal@sansasua.cat

13. PLEC DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT CURSA NADAL 2025

Aquest plec de descàrrec s'acceptarà obligatòriament en el procés d'inscripció a la cursa. No cal descarregar-lo.

PLEC DESCÀRREC DE RESPONSABILITAT CURSA de NADAL 2025 de SANT SADURNÍ D'ANOIA DECLARACIÓ D'APTITUD FÍSICA – PSICOLÒGICA

Mitjançant el present document MANIFESTO:

Que he llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la CURSA de NADAL de SANT SADURNÍ D'ANOIA, prova esportiva en la qual participo, celebrant-se en data 21 de desembre de 2025.

Declaro que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per a realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per a mantenir un estat de bona salut general, sense patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconsellin la meua participació en aquesta.

Manifesto que tinc els coneixements i habilitats tècniques suficients per a garantir la meua pròpia seguretat, en l'entorn i les condicions d'autonomia en les quals es desenvolupa la prova.

També respectaré i acataré els protocols de salut que estiguin en vigència durant el desenvolupament de la prova per l'ordre del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Soc conscient de la duresa de la cursa, recorregut, distància, i perfil d'aquesta, havent-ho consultat en el reglament de la prova, sent una decisió i iniciativa voluntària el fet de realitzar una prova d'aquestes característiques; entenc que participo sota la meua responsabilitat en la prova i per tant exonero a l'organització, col·laboradors, patrocinadors, i altres participants, de qualsevol responsabilitat per qualsevol mal físic o material que es produeixi sobre la meua persona, i per tant, renuncio a interposar cap reclamació de responsabilitat civil contra les parts esmentades.

Disposo del material esportiu i de seguretat exigít per l'Organització per al dia de la prova, i garanteixo que es troba en bon estat, sé utilitzar-ho i ho portaré damunt durant tota la prova.

Em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'Organització de la prova CURSA de NADAL 2025 de SANT SADURNÍ D'ANOIA, així com a mantenir un comportament responsable i de respecte al entorn.

Acataré les decisions que prengui l'Organització.

Autoritzo els Serveis mèdics/sanitaris de la prova, a què em practiquin qualsevol cura, o prova diagnòstica, i a acatar qualsevol decisió mèdica que ells considerin en qualsevol moment, i a abandonar la prova i/o permetre la derivació hospitalària si ho consideren adient.

Abans o durant la prova, no consumiré substàncies prohibides considerades dopatge per les federacions d'atletisme i muntanya.

El meu dorsal és personal i intransferible, fins i tot en el cas que jo no pugui assistir a la prova.

14. ACCEPTACIÓ.

La formalització de la inscripció a la Cursa de Nadal 2025 implica l'acceptació de les disposicions contingudes en aquest reglament. El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització, així com qualsevol dada, norma o apartat per a una òptima realització de la prova.

El fet d'inscriure's a la cursa mostra la conformitat del participant amb aquest reglament i plec de descàrrec de responsabilitat.